

Personalen på Jämtlands Gymnasium är utbildad i Första hjälpen i Psykisk hälsa/ohälsa för unga personer!

Hösten 2021 tog direktionen och ledningsgruppen för JGY ett beslut om att all personal ska få chans att utbilda sig i MHFA-Mental Health First Aid genom Projektet *Stärkt samverkan psykisk hälsa, MHFA för personal och elever JGY*. Det är med glädje vi kan berätta att nästan alla lärare, elevhälsopersonal och delar av övrig personal (ca 550 personer) inom förbundet nu utbildats.



MHFA -ungdom är en två dagars utbildning om psykisk ohälsa och olika psykiska sjukdomar som ångest, depression, ätstörning, psykoser och beroendeproblematik. En lär sig att se tecken och signaler och får en handlingsplan för vad en ska göra om ungdomen behöver stöd eller hjälp utifrån psykisk ohälsa eller sjukdom. En viktig del i utbildningen är att lära sig om ungdomsutveckling för att förstå varför det är viktigt att tidigt identifiera och tidigt agera.





2022-10-13

2(2)

En god psykiska hälsa påverkar möjligheterna att; lyckas med studier, ha fungerande sociala relationer och minska riskerna att utveckla allvarlig psykisk ohälsa/sjukdom eller beroendeproblematik. Den psykiska hälsan spelar även en stor roll när det gäller självmord bland unga personer.

Planen framåt är att utbilda resten av personalen och nya medarbetare. Dessutom kommer vi framöver fortsatt jobba med fortbildning i ämnet psykisk hälsa på olika sätt.

Jämtlands Gymnasium

Mikael Cederberg, Förbundsdirektör

Märith Jonsson, Elevhälsochef

Instruktörer MHFA:

Helena Bohlin, Skolkurator

Maria Frykman, Skolkurator